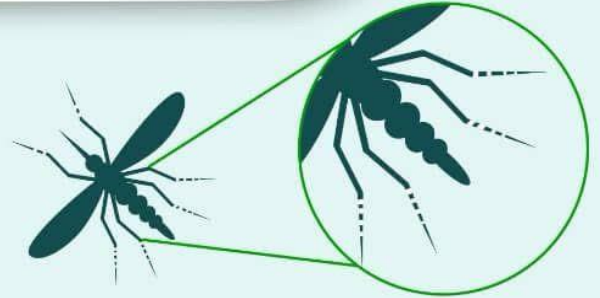


¿QUÉ ES EL DENGUE?



Es una enfermedad grave transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, reconocible por sus patas con rayas blancas.

Cuidados personales



Cubre tus brazos y piernas con **ropa clara**.



Usa siempre **repelente**.



Coloca tabletas o espirales.

Cuidados del hogar



Evita que el agua **se acumule** en baldes, techos o recipientes.



Limpia patios, jardines y canaletas.



Cambia a diario el agua de bebederos y floreros.

"Sin mosquito no hay dengue"

Síntomas y recomendaciones

Si tienes alguno de estos síntomas:

- Fiebre alta
- Dolor de articulaciones
- Dolor de cabeza
- Erupción en la piel
- Irritación ocular

No te automediques, consulta al médico o acércate a un centro de salud.



EL DENGUE

PREVENIR DEPENDE DE TI

El dengue es transmitido por la picadura del zancudo
Aedes Aegypti

Primeros Síntomas

Entre los 3 y 14 días luego de una picadura infecciosa:



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



Dolor muscular y articular



Manchas rojas en la piel

Vamos a prevenir

El zancudo necesita de agua estancada para reproducirse. No dejes agua estancada.



Poner boca abajo los recipientes



Cambiar con frecuencia el agua de los floreros



Se cría en agua quieta y en la sombra



Evitar la acumulación de agua en cubiertas



Tapar tanques de agua



TODOS CONTRA EL **DENGUE**

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA DISMINUIR LOS CRIADEROS DE MOSQUITO AEDES AEGYPTI



Lava recipientes como
tinacos, piletas, floreros
y bebederos de animales



Voltea tinas, cubetas,
bandejas y macetas que
puedan acumular agua



Tapa todo recipiente en
el que se almacene agua.



Tira envases y basura
que puedan
acumular agua



EN CASO DE PRESENTAR
MALESTAR, DIRÍGETE A
TU UNIDAD DE SALUD

MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA **COVID, INFLUENZA Y METAPNEUMOVIRUS**



LAVADO TUS MANOS

frecuentemente



CÚBRETE AL TOSER O ESTORNUDAR

Con un pañuelo
desechable o la parte
interna del codo



VENTILACIÓN ADECUADA

reduce la concentración
de virus en el aire



USO DE CUBREBOCA

para reducir la
propagación de los virus



FRUTAS Y VERDURAS

Come saludable para
mejorar tus defensas



LIMPIA Y DESINFECTA

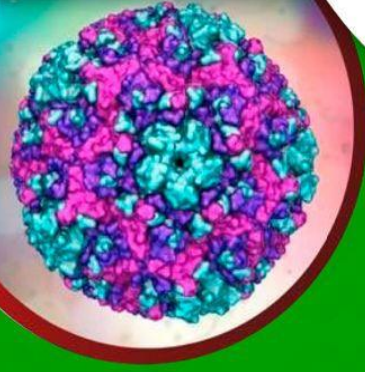
tu casa y objetos
de uso común



ACUDE AL MÉDICO

En caso de
malestares

¡Si te cuidas tú, nos cuidamos todos y todas!



VIRUS COXSACKIE

— SÍNTOMAS

Dependiendo del tipo de infección, los síntomas pueden incluir:

- Fiebre.
- Dolor de garganta.
- Ampollas en las manos, pies y boca
- (enfermedad mano-pie-boca).
- Úlceras en la boca (herpangina).
- Malestar general y fatiga.

En algunos casos, dolor en el pecho o inflamación del corazón (miocarditis)

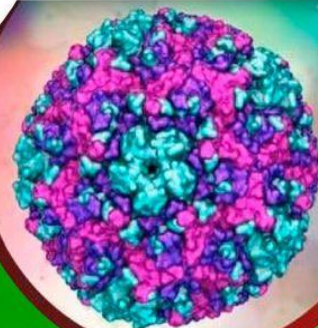


TRATAMIENTO —

No existe un tratamiento específico, se recomienda:

- Mantener una buena hidratación.
- Dar analgésicos para aliviar fiebre y dolor.
- Alimentación suave para evitar molestias en la garganta.

VIRUS COXSACKIE



¿QUÉ ES?

Es un virus de la familia Picornaviridae que se transmite fácilmente y puede provocar infecciones leves o enfermedades más graves.

Existen dos tipos principales:

COXSACKIE A

Se asocia con la enfermedad mano-pie-boca y herpangina.

COXSACKIE B

Puede causar infecciones más severas como miocarditis (inflamación del corazón) y pleurodinia (dolor en el pecho)



¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Contacto con saliva, moco o heces de una persona infectada.
- Superficies contaminadas (juguetes, mesas, manijas).
- Estornudos, tos o contacto directo con ampollas.

¿CÓMO PREVENIRLO?

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Desinfectar superficies y objetos de uso común.
- Evitar compartir utensilios, alimentos o bebidas.
- Cubrir boca y nariz al toser o estornudar.
- No enviar a la escuela o guardería a niños enfermos.



24 de marzo

Día mundial de la

TUBERCULOSIS



¿Tos por más de 15 días?



¿Cansancio o fatiga?



¿Dolor en el pecho por tanta tos?

¡Ten cuidado,
puede ser
tuberculosis!

Acude a tu Centro de
Salud más cercano.



SECRETARÍA
DE SALUD MUNICIPAL
H. Ayuntamiento de Iguala
2024 - 2027

PROTEGE A TU NIÑA O NIÑO CONTRA LA TOSFERINA



Es una enfermedad infecciosa del sistema respiratorio, es contagiosa y afecta, mayoritariamente a **LACTANTES**.

Pero pueden contagiarse adolescentes y adultos.

1° Fase

Catarral

tos, moqueo,
fiebre leve

2° Fase

Tos Nocturna

Silbidos
inspiratorios

3° Fase

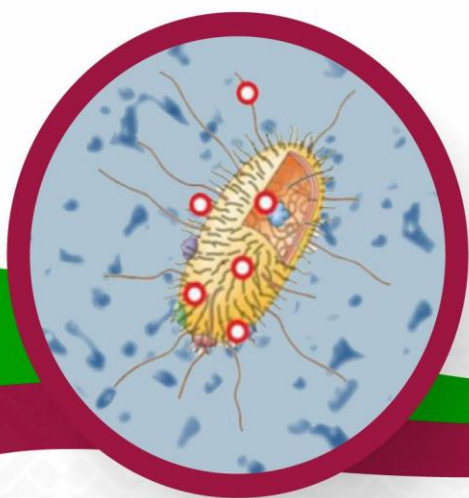
Convalecencia

semanas o
meses



La mejor forma de prevención
es vacunándolos antes
de los 5 años

RECOMENDACIONES ANTE EL AUMENTO DE CASOS DE **TOSFERINA**



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA Y PRIORIZAR
LA DETECCIÓN EN NIÑOS MENORES DE UN AÑO.



REVISAR LA CARTILLA
NACIONAL DE SALUD Y
COMPLETAR EL ESQUEMA
DE VACUNACIÓN.



LAVADO FRECUENTE DE
MANOS Y EVITAR
TOCARSE LA CARA.



CUBRIRSE BOCA Y NARIZ
AL TOSER O ESTORNUDAR.



EVITAR CONTACTO CON
PERSONAS ENFERMAS.



AISLAMIENTO EN CASO DE ENFERMEDAD.



VACUNACIÓN

- Hexavalente: Niñas y Niños menores de 1 año (2,4 y 6 meses), 1 año (18 meses) y población rezagada de 1 a 4 años.
- DPT: de 4 años y población rezagada de 5 a 7 años.
- dpaT: A partir de los 4 años en caso de desabasto de DPT y mujeres embarazadas desde la semana 20.

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN



La depresión es un trastorno de salud mental, se caracteriza por una tristeza persistente y una falta de interés o placer en actividades que previamente eran gratificantes y placenteras.

SÍNTOMAS

- Cansancio y falta de energía
- Dificultad para dormir
- Comer en exceso o falta de apetito
- Falta de confianza en sí mismo
- Disminución en la concentración
- Pensamientos negativos del futuro
- Sentimientos de culpa excesiva
- Pensamientos o comportamientos suicidas

No estás solo, hay alguien dispuesto a escucharte



Si tienes alguno de estos síntomas, acude con un profesional de la salud mental, en tu unidad de salud u hospital más cercano

EVITA LA PICADURA DE ALACRÁN



**Evita caminar
descalzo**



**Sacude ropa y calzado
antes de vestirte**



**Mantén limpia tu
casa en interiores
y exteriores**



**Encala las paredes
en interior y exterior**



**En viviendas en obra
negra, colocar cielo raso
en los dormitorios.**

**EN CASO DE PICADURA, ACUDE DE INMEDIATO A TU UNIDAD DE SALUD.
EVITA LOS REMEDIOS CASEROS Y LA AUTOMEDICACIÓN.**

**PRIMERA JORNADA NACIONAL DE
CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE:**

RICKETTSIOSIS

Son enfermedades causadas por bacterias que pueden ser mortales si no son tratadas a tiempo.



**Baña, revisa y
desparasita a tu perro
contra garrapatas**



**Mantén limpio tu
patio y corta la
maleza**

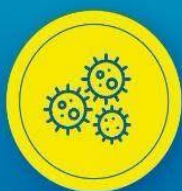


**En caso de tener contacto con
garrapatas, acude a tu Unidad
Médica, en la que el personal de
salud te valorará**

**Las rickettsiosis son mortales pero prevenibles,
si se atienden oportunamente**

VACUNA A TU HIJO CONTRA EL SARAMPIÓN

La única manera de prevenir el sarampión es con la vacuna, es segura y efectiva.



¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

El sarampión es una enfermedad viral muy contagiosa que afecta sobre todo a los niños y puede causar severos problemas de salud.



¿CUÁNDO SE DEBE VACUNAR A LOS NIÑOS?

1ra dosis

1 año de edad.

2da dosis

18 meses de edad.



IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

La vacunación es considerada como una práctica positiva y eficaz para la prevención de enfermedades y un elemento clave dentro de la medicina preventiva.

